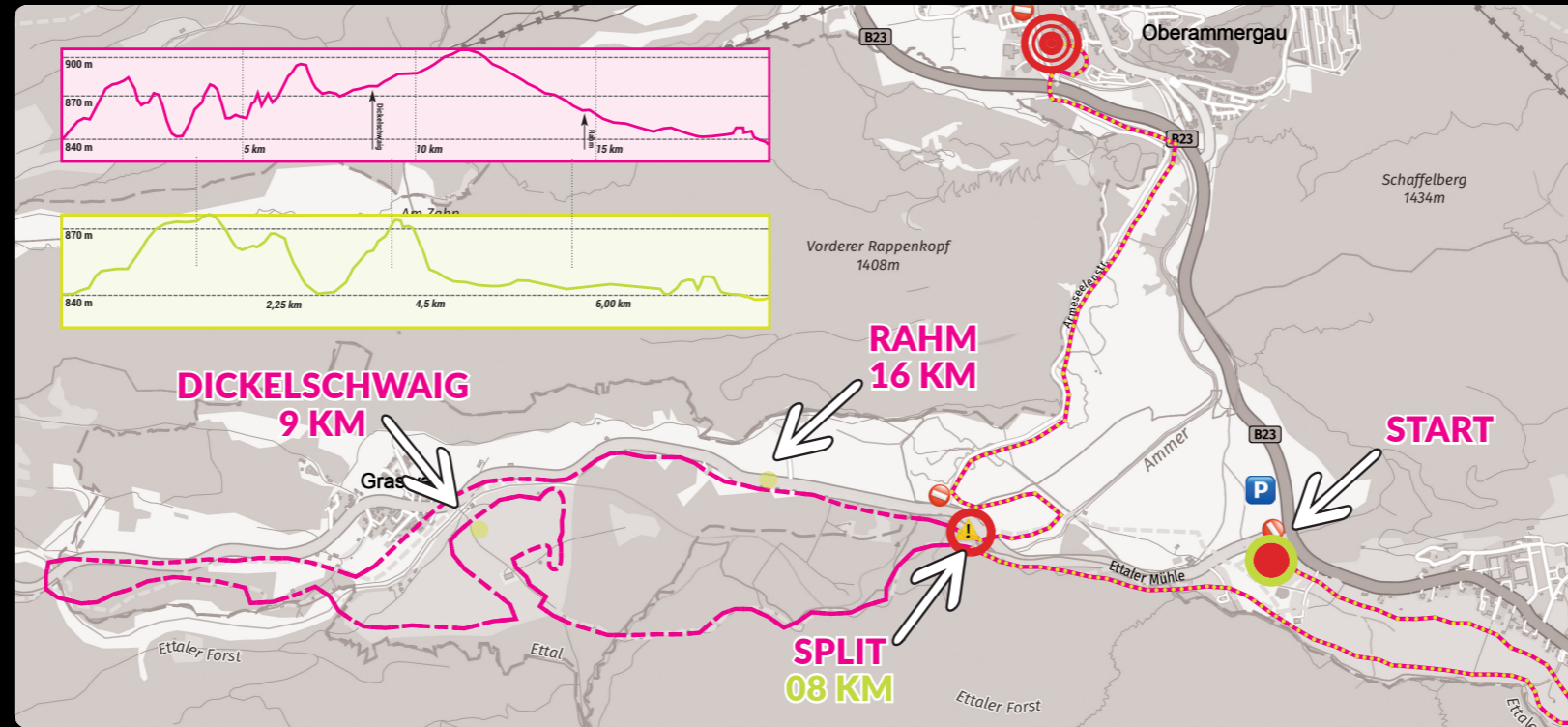


# Streckenplan

# Course map

21/10 KM FREIE UND  
 KLASSISCHE TECHNIK  
 21/10 KM FREE AND  
 CLASSICAL TECHNIQUE



### SPLIT 10KM RENNEN/RACE

- 10 KM LÄUFER BITTE RECHTS
- 10 KM PARTICIPANTS TURN RIGHT

### DICKELSCHWAIG 9 KM

- VERPFLEGUNG / FEEDING
- WAXSERVICE / WAXING
- STOCKSERVICE / POLES
- MÜLLZONE/ LITTERING ZONE
- ERSTE HILFE / FIRST AID

### RAHM 16 KM

- VERPFLEGUNG / FEEDING
- MÜLLZONE/ LITTERING ZONE
- WAXSERVICE / WAXING
- STOCKSERVICE / POLES
- ERSTE HILFE / FIRST AID